

DETALLE DE MATERIAL PARA PAUSA REFLEXIVA

1.-Carpeta Motivación Segundo Ciclo y Enseñanza Media: Material que facilita la reflexión desde el punto de vista de cómo enfrentar el estrés en tiempos de crisis; Tips para cuidadores y estudiantes para no perder la motivación escolar y Reflexionar respecto a los cambios vividos actualmente.

2.- Carpeta Crianza Positiva: Infografías de diferentes temáticas relacionadas con crianza y que proponen una reflexión en familia. Material desarrollado para estudiantes desde Pre Kínder a 8 básico y la temática desempeño escolar en cuarentena puede ser utilizada desde pre kínder a cuarto medio. Las temáticas de las infografías son: rol parental, jugar en casa, garabatos, frases positivas, estudiar en casa y desempeño escolar en cuarentena.

3.- Carpeta de Convivencia Positiva: Infografía para estudiantes desde segundo ciclo y enseñanza media. Las temáticas son: Salud Mental, pausa reflexiva clases virtuales y pausa reflexiva autocuidado.

4.- Cápsulas Bienestar Socioemocional

1.-CAPSULA, “PARA JUGAR NO HAY EDAD, ¡JUGUEMOS TODOS JUNTOS!”: Cápsula diseñada para padres, madres y cuidadores de niños y niñas en edad escolar.

2.- CÁPSULA, “Respirar y Relajarnos!”: Cápsula diseñada para padres, madres y cuidadores de niños y niñas en edad escolar.

3.- CÁPSULA, “Importancia de rutinas en tiempo de coronavirus!”: Cápsula diseñada para padres, madres y cuidadores de niños y niñas en edad escolar.

4.- CAPSULA, “CÓMO ESTAR BIEN EN TIEMPOS DE CUARENTENA”: Cápsula diseñada para adultos y jóvenes.

5.- CÁPSULA, “¡MEJOREMOS LA CONVIVENCIA FAMILIAR EN CUARENTENA!” Cápsula diseñada para padres, madres y cuidadores de niños y niñas en edad escolar.

6.- CAPSULA, " Vivir CON EL ENCIERRO": Cápsula diseñada para adultos y jóvenes.

7.- CAPSULA, " Hábitos de Estudio": Cápsula diseñada para estudiantes y sus familias.

8.- CÁPSULA, " Comunicación": Cápsula diseñada para padres, madres y cuidadores de niños y niñas en edad escolar.

9.- CÁPSULA, " Autoestima": Cápsula diseñada para padres, madres y cuidadores de niños y niñas en edad escolar.